

INSTRUCCIONS PER FER L'ESPIROMETRIA

- L'espirometria és una prova que ens dóna informació de la capacitat pulmonar; la infermera li explicarà com fer-la.
- La prova té una duració aproximada de 45 minuts a 1 hora, i consta d'una espirometria abans i una altra després de la inhalació del fàrmac.

1. Hores abans de fer la prova, no prengui **CAP INHALADOR**, excepte quan la situació clínica del pacient no ho permeti, o per indicació expressa del facultatiu o pel seguiment de la MPOC.

Abstinència 6 hores:

agonistes beta 2 adrenèrgics curta duració: *SALBUTAMOL, TERBUTALINA*
anticolinèrgics curta duració: *IPATROPIO*

Abstinència 12 hores:

corticoesteroids: *FLUTICASONA, BECLOMETASONA, BUDESONIDA*
agonistes beta 2 adrenèrgics acció perllongada: *SALMETEROL, FORMOTEROL*
antagonistes muscarínics: *ACLIDINIO*
estabilitzadors dels mastòcits: *CROMOGLICATO, NEDOCROMILO*

Abstinència 24 hores:

agonistes beta 2 adrenèrgics acció perllongada: *INDACATEROL, OLODATEROL, BAMBUTEROL, CLENBUTEROL*
anticolinèrgics acció perllongada: *TIOTROPIO, GLICOPIRRONIO*

2. No prengui medicaments amb *TEOFILINA* **24 hores abans.**
 3. No suspengui la resta de la seva medicació habitual.
 4. **Porti a la prova els inhaladors que pren actualment i la càmera inhalatòria.**
 5. No és necessari el dejú, però eviti els grans àpats 2-3 hores abans de la prova.
 6. No fumi, al menys en les 3 o 4 hores prèvies.
 7. No prengui begudes alcohòliques ni excitants (cafè, cola, cacau, te...) en les 6 hores prèvies a la prova.
 8. No realitzi exercici amb molta intensitat, 30 minuts abans de la prova.
 9. No porti roba ajustada que dificulti la respiració.
 10. Si porta una pròtesi dental, comuniqui-ho al professional que li fa la prova.
 11. No es podrà realitzar la prova si en els darrers 6 mesos ha estat intervingut de cataractes o cirurgia toràcica.
 12. RECOMANEM ARRIBAR A LA PROVA AMB ANTELACIÓ (5 ó 10 MINUTS)
- Pot veure un vídeo sobre com fer la prova a l'apartat proves i anàlisi de:
<http://www.ics.gencat.cat/blog/capguineueta>