

# INSTRUCCIONES PARA HACER LA ESPIROMETRÍA

- La espirometría es una prueba que nos da información sobre la capacidad pulmonar; la enfermera le explicará cómo hacerla.
  - La prueba tiene una duración aproximada de 45 minutos a 1 hora, i consta de una espirometría antes y otra después de la inhalación del fármaco.
1. No tome **NINGÚN INHALADOR** previo a la prueba excepto cuando la situación clínica del paciente no lo permita, o por indicación expresa del facultativo o en el seguimiento de la EPOC.

## **Abstinencia 6 horas:**

Agonistas beta 2 adrenérgicos corta duración: *SALBUTAMOL, TERBUTALINA*  
anticolinérgicos corta duración: *IPATROPIO*

## **Abstinencia 12 horas:**

corticoesteroides: *FLUTICASONA, BECLOMETASONA, BUDESONIDA*  
agonistas beta 2 adrenérgicos acción prolongada: *SALMETEROL, FORMOTEROL,*  
antagonistas muscarínicos: *ACLIDINIO*  
estabilizadores de los mastocitos: *CROMOGLICATO, NEDOCROMILO*

## **Abstinencia 24 horas:**

agonistas beta 2 adrenérgicos acción prolongada: *INDACATEROL, OLODATEROL,*  
*BAMBUTEROL, CLENBUTEROL*  
anticolinérgicos acción prolongada: *TIOTROPIO, GLICOPIRRONIO*

2. No tome medicamentos con *TEOFILINA* **24 horas antes.**
3. No suspenda el resto de su medicación habitual.
- 4. Traiga a la prueba los inhaladores que toma actualmente y la cámara inhaladora.**
5. No es necesario estar en ayunas, pero evite comidas copiosas 2 o 3 horas antes de la prueba.
6. No fume, al menos en 3 o 4 horas antes de la prueba.
7. No ingiera bebidas alcohólicas ni estimulantes (café/colas/cacao/té...) en las 6 horas antes de la prueba.
8. No realice ejercicio vigoroso 30 minutos antes de la prueba.
9. No lleve ropa ajustada que dificulte la respiración.
10. Si lleva una prótesis dental, comuníquelo al profesional que le hace la prueba.
11. No se podrá realizar la prueba si en los últimos 6 meses ha sido intervenido de cataratas o cirugía torácica.
12. SE RECOMIENDA LLEGAR A LA PRUEBA CON ANTELACIÓN (5 o 10 MINUTOS)

•Puede ver un vídeo sobre cómo realizar la prueba en el apartado pruebas y análisis de:  
<http://www.ics.gencat.cat/blog/capguineueta>